



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INOVAČNÍ VZDĚLÁVACÍ NÁSTROJE



Téma: „ÚSPORY”

Didaktické podklady připravili:

Dr. Tomasz Załona

Dr. Monika Makowiecka



Cvičení 1

V tomto cvičení samostatně určíš, jaké jsou tvoje nejsilnější finanční motivace. Stačí odpovědět na následující dvě otázky. Odpovědi zaznamenej níže.

První otázka je pozitivní:

Co bys mohl uskutečnit, kdybys měl našetřené peníze?

Vypiš na papír všechny cíle, které by šly uskutečnit, kdyby ti nechyběly peníze. Takové cíle, které tě budou motivovat k tomu, abys bojoval o zlepšení své situace a pokračoval v zaznamenávání výdajů a vedení domácího rozpočtu.



Druhá otázka zní negativně:

Zkus si představit nejhorší noční můru, k jaké může dojít, když nebudeš mít peníze a nebudeš se snažit zlepšit svoji finanční situaci?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Tyhle dva listy si pověs někam, kde je budeš mít na očích. Na ledničku, na zrcadlo nebo někde u počítače. Ať tě pohled na ně každý den motivuje a připomíná, kam míříš a čemu se chceš vyhnout. Ať je to tvůj skutečný manifest, proč si vedeš domácí rozpočet a neslevuješ ☺



Cvičení 2

Níže **napiš svoje finanční cíle**, neboli to, na co si chceš šetřit peníze. Obzvlášť by to měly být nepravidelné výdaje, které plánuješ mít v průběhu následujících několika měsíců.

Buď precizní – kromě samotného cíle, např. koupě auta, pojištění, dovolená – velmi konkrétně napiš, jakou částku si chceš vyčlenit pro tento účel, a také napiš datum, kdy chceš tohoto cíle dosáhnout (dokdy chceš mít našetřené peníze)

Finanční cíl	Potřebná částka	Dokdy chceš cíl uskutečnit?



Cvičení 3

Sepiš seznam výdajů:

Datum výdaje	Co je to za výdaj? Komentář	Částka	Kategorie