



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INOVAČNÍ VZDĚLÁVACÍ NÁSTROJE



Téma: „DOBROVOLNICTVÍ”

Didaktické podklady připravili:

Dr. Tomasz Załona

Dr. Monika Danielska



Cvičení 1

Tvoje okolí – lidé, kteří bydlí blízko Tebe, mohou být velkým zdrojem inspirace. Zamysli se nad tím, jaké máš sousedy – třeba to jsou většinou starší lidé, kteří s něčím potřebují pomoc, nebo třeba na Tvém sídlišti bydlí hodně rodin s dětmi a v blízkém okolí není školka? Možná někdo potřebuje pomoc?

Popiš tyto problémy krátce v bodech:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Cvičení 2

Prohledej internetové stránky. Najdi a vypiš, jaké organizace se zabývají dobrovolnictvím ve Tvém městě? Popiš, čemu se věnují.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Cvičení 3

Otestuj se, jestli se hodíš na dobrovolníka 😊

1.	Jsi motivovaný/á zapojit se do dobrovolnictví?	ANO	NE
2.	Jsi vnímavý/á na problémy jiných lidí?	ANO	NE
3.	Umíš dobře komunikovat s lidma?	ANO	NE
4.	Dokážeš oběktivně určit, kolik jsi schopný/á udělat, když vezmeš v úvahu své povinnosti?	ANO	NE
5.	Cítíš se pohodlně, když pracuješ sám/a, bez bezprostřední podpory nadřízeného?	ANO	NE
6.	Jsi systematický/á? Když začneš něco dělat, záleží ti na tom, abys to dokončil/a?	ANO	NE
7.	Máš vyhrazenou denní dobu, kdy se plánuješ věnovat dobrovolnictví?	ANO	NE
8.	Když vidíš něčí křivdu, máš reflex nesení pomoci?	ANO	NE
9.	Chceš dělat něco pro druhé bez toho, abys z toho sám/a měl/a nějaké výhody?	ANO	NE
10.	Jsi vytrvalý?	ANO	NE

Pokud jsi odpověděl/a „ANO” na všechny otázky – super, máš šanci se stát vzorným dobrovolníkem!