



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INOVAČNÍ VZDĚLÁVACÍ NÁSTROJE



Téma: „DOBROVOLNICTVÍ”

Tomasz Załona

Monika Danielska

I. Opodstatnění volby tématu

Dobrovolnická práce se zdá být neobvykle šlechetnou aktivitou a ve skutečnosti tomu tak opravdu je. Je to ovšem nevydělečná práce a z tohoto důvodu o ni není až takový zájem. Je důležité vědět, že chuť pomáhat ostatním je jednou z krásných vlastností člověka. Je dobré pomáhat.

II. Obecné cíle vzdělávání

- Možnost seznámit se s pojmem dobrovolnictví a také získání znalostí na téma hodnot, jaké s sebou nese práce dobrovolníka.
- Podstatným aspektem realizace tématu je také příprava studentů na život ve společnosti, obzvlášť přes rozvoj schopnosti pomáhat jiným.

III. Tématický obsah výuky

1. Pojem dobrovolnictví
2. Co může dělat dobrovolník
3. Proč je dobré stát se dobrovolníkem
4. Jak hledat dobrovolnickou práci
5. Proč není dobrovolnictví populární
6. Cvičení

IV. Metody výuky

- 1) Minipřednáška (na základě prezentace)
- 2) Ilustrační materiály – interaktivní film
- 3) Práce pod vedením
- 4) Práce ve skupině

1. Pojem dobrovolnictví

Každý má svoji představu o dobrovolnictví –
někomu se pojí s asistenci nemocným,
postiženým, rehabilitací, péčí o děti v dětských
domovech, nemocnicích.

1. Pojem dobrovolnictví

Pro někoho jiného jsou to peněžní, potravinové sbírky, právní porady zdarma, překlady.

Každý si svoje asociace ohledně dobrovolnictví buduje na základě předchozích zkušeností.

1. Pojem dobrovolnictví

Hodně lidí dobrovolnictví neztotožňuje s plnohodnotnou prací, hlavně kvůli tomu, že je to neplacená činnost a tím pádem za ni nepřísluší žádná odměna.

1. Pojem dobrovolnictví

V čem spočívá dobrovolnictví?

Především v poskytování služeb a podpory nestátní instituci, firmě nebo organizaci.

1. Pojem dobrovolnictví

Dobrovolnictvím jsou přesně určené cíle a akce, které mají sloužit nejen konkrétnímu jedinci, ale určité skupině nebo společnosti.

Je dobré vědět, že dobrovolnictví to není jen pomoc starým lidem nebo nemocným, je to také pomoc při velkých akcích nebo pomoc zvířatům.

2. Co může dělat dobrovolník?

Dobrovolník čili osoba poskytující služby bezplatně, navíc vědomě a dobrovolně, se zapojuje do toho, čemu se aktuálně věnuje organizace, pro kterou se rozhodl pracovat.

2. Co může dělat dobrovolník?

Obvykle je to činnost v terénu, v pečovatelských a výchovných střediscích, účast na větších akcích nebo dobrovolnické pobyty, třeba v zahraničí, např. v Africe.

2. Co může dělat dobrovolník?

Dobrovolník se věnuje jiným lidem, těm, kteří jsou slabší, méně schopní nebo poškoďovaní a tím pádem vyžadují pomoc druhých.

Způsob pomoci může být různý, v závislosti na zaměření instituce, pro kterou pracuje.

3. Proč je dobré stát se dobrovolníkem

**Při rozhodování, jestli se stát dobrovolníkem, si
možná kladeš otázky:**

Hodím se do téhle role?

Mám vhodné schopnosti a kvalifikace, které mi v
této práci pomůžou?

Disponuji dostatečným množstvím času, jsem ve
vhodném věku?

3. Proč je dobré stát se dobrovolníkem

Pochybností je mnoho a odpověď je jednoduchá. Každý může být dobrovolníkem. Je třeba ale pamatovat, že ne každý všude.

3. Proč je dobré stát se dobrovolníkem

Důležité je, abys měl vhodné predispozice, znalosti, dovednosti potřebné na místě, kde budeš pomáhat.

3. Proč je dobré stát se dobrovolníkem

Co nám to vůbec dává? Dává to něco?

Výhod plynoucích z dobrovolnické práce je opravdu hodně.

- Prací s lidmi, na různých místech a v různých situacích, získáváš neocenitelné životní zkušenosti, které můžeš lehce využít v jiných pracovních oborech.
- Je to šance poznat nové lidi a navázat nové kontakty, které nemusí být k zahození v našem pozdějším životě.
- Máš možnost naučit se nové věci a také poznat nové prostředí a problémy současného světa.

3. Proč je dobré stát se dobrovolníkem

Pokud chceme udělat něco dobrého pro sebe a ostatní, máme vnitřní potřebu pomoci, stát se dobrovolníkem bude pro nás dobrá volba.

Důležitá je především motivace, výhody plynoucí z této práce pak pro nás budou opravdu neocenitelné.

4. Jak hledat dobrovolnickou práci

V dnešní době to není příliš složité.
Je mnoho nevládních organizací a spolků, které
takovou možnost nabízí.

4. Jak hledat dobrovolnickou práci

V současnosti hodně možností dává přináší také internet.

Organizace a instituce publikují nabídky na internetu a také mají vlastní stránky, kde je možné se seznámit s jejich působením.

4. Jak hledat dobrovolnickou práci

Na mnohých internetových stránkách je možné najít nabídky práce pro dobrovolníky, často i formou podpory pro firmy, instituce nebo nadace.

5. Proč dobrovolnictví není populární?

**Pro současnou společnost to není snadné,
proč?**

1. V první řadě si chceme zajistit vlastní potřeby, sebe stavíme na prvním místě, ne druhé.
2. Neplacená práce. Ve většině případů je práce zadarmo považována za horší a prostě se neoplácí.

5. Proč dobrovolnictví není populární?

Řídíme se sobeckou myšlenkou:

proč bych měl dělat něco, za co na oplátku nic nedostanu?

právě to je podstatou dobrovolnictví: práce pro druhé, dobrovolná pomoc s altruistických pohnutek nevyžadující žádnou odměnu.

Nejčastěji je to výsledek malého povědomí společnosti a také toho, jak jsme byli vychováni a jaké hodnoty nám byly vpájeny.

5. Proč dobrovolnictví není populární?

Začít pracovat jako dobrovolník, nová práce, to vše nemusí být snadné.

Tým, zaměstnanci, dobrovolníci, koordinátor, pravidla práce, řád, docházka, podepsání dohody...

Je toho hodně, ale neboj se, zvládneš to, přebrodíš se přes těžký začátek. A dobrodružství s dobrovolnictvím tě příjemně překvapí!

6. Praktická cvičení



Děkuji za pozornost

