Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INOVATÍVNE VZDELÁVACIE NÁSTROJE

TÉMA: „ŠETRENIE"

Didaktické materiály pripravili:

dr Tomasz Zacłona

dr Monika Makowiecka

Cvičenia č.1

V tomto cvičení sami určíte svoje najsilnejšie finančné motivácie. Odpovedzte na dve otázky, ktoré sa nachádzajú nižšie.

Prvá otázka je pozitívna:

Čo by bolo reálne, keby si mala / mal ušetrené peniaze?

Uveďte na kartičke všetky ciele, ktoré by boli reálne, keby Vám nechýbali peniaze. Tieto ciele Vás budú motivovať k tomu, aby ste bojovali za zlepšenie svojej finančnej situácie a pokračovali v spisovaní výdavkov a vedení domáceho rozpočtu.

Druhá otázka je negatívna:

Skúste si predstaviť najhoršiu nočnú moru, ktorá by sa mohla stať, ak nebudete mať peniaze a nepostaráte sa o zlepšenie svojej finančnej situácie?

Zaveste tieto dve kartičky niekde na viditeľné miesto. Na chladničku, na zrkadlo v kúpeľni alebo niekde pri počítači. Nech vás pohľad na nich motivuje každý deň a pripomína o čo sa snažíte a čomu sa chcete vyhnúť. Bude to takým vaším skutočným manifestom toho, prečo sa snažíte viesť správne domáci rozpočet a šetriť. ☺

Cvičenie č.2

Nižšie **uveďte svoje finančné ciele**, čiže na čo chcete zbierať peniaze. Mali by to byť predovšetkým nepravidelné výdavky, ktoré chcete vynaložiť v priebehu niekoľkých mesiacov.

Buďte presní – okrem samotného cieľa, napríklad nákupu auta, poistenia, dovolenky – veľmi konkrétne napíšte, akú sumu chcete na tento cieľ určiť, a tiež napíšte dátum, kedy by ste chceli tento cieľ dosiahnuť (do kedy by ste chceli mať vyzbierané peniaze).

Finančný cieľ	Potrebná suma	Do kedy chcete tento cieľ dosiahnuť?

Cvičenie č. 3

Vytvorte zoznam výdavkov:

Dátum	Aký je to výdavok? Komentár	Suma	Kategória