



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

INOVATÍVNE VZDELÁVACIE NÁSTROJE



Téma: „DOBROVOLŃICTVO”

Tomasz Załona

Monika Danielska

I. Odôvodnenie výberu tému

Práca dobrovoľníka sa javí ako neobyčajne ušľachtilá a v skutočnosti to aj tak je. Je však bez finančnej odmeny a z toho dôvodu o ňu bohužiaľ nie je až taký veľký záujem. Je dobré vedieť, že ochota pomáhať je jednou z najkrajších ľudských vlastností. Pomáhať sa oplatí.

II. Všeobecné vzdelávacie ciele

- Vytvorenie podmienok umožňujúcich oboznámiť sa s pojmom dobrovoľníctva a získanie informácií o hodnotách, ktoré so sebou práca dobrovoľníka prináša.
- Dôležitým prvkom je tiež príprava žiakov na život v sociálnom prostredí, predovšetkým prostredníctvom rozvoja zručnosti pomáhať tým, ktorí to potrebujú.

III. Tematický rozsah hodín

1. Pojem dobrovoľníctva
2. Čomu sa môže venovať dobrovoľník?
3. Prečo je dobre stať sa dobrovoľníkom?
4. Ako si hľadať prácu dobrovoľníka?
5. Prečo nie je dobrovoľníctvo populárne?
6. Cvičenia

IV. Metódy vedenia hodín

- 1) Miniprednáška (na základe prezentácie)
- 2) Ilustračné materiály – interaktívny film
- 3) Práca pod vedením
- 4) Práca v skupine

1. Pojem dobrovol'níctva

Každý vníma dobrovol'níctvo inak – pre jedných znamená dobrovol'níctvo pomáhanie chorým, postihnutým osobám, rehabilitácia, starostlivosť o deti v detských domovoch a v nemocniciach.

1. Pojem dobrovoľníctva

Pre iných dobrovoľníctvo znamená peňažné a potravinové zbierky, bezplatné právne rady a preklady.

Každý si vytvára svoj vlastný obraz o dobrovoľníctve na základe predchádzajúcich skúsenosti.

1. Pojem dobrovol'níctva

Pre mnohých dobrovol'níctvo nie je plnohodnotnou prácou, hlavne preto, že ide o zamestnanie, za ktoré nedostanete žiadnu odmenu.

1. Pojem dobrovol'nictva

Čo to vlastne je?

Je to v prvom rade poskytovanie služieb a podpory pre inštitúcie, firmy alebo mimovládne organizácie.

1. Pojem dobrovoľníctva

Dobrovoľníctvo zahŕňa prísne definované ciele, ktoré majú slúžiť nielen konkrétnemu jednotlivcovi, ale tiež určitej skupine alebo komunite.

Je dobre vedieť, že dobrovoľníctvo to nie je len pomoc starším alebo chorým osobám, ale tiež pomoc pri organizácii podujatí alebo pomoc zvieratám.

2. Čomu sa môže venovať dobrovoľník?

Dobrovoľník je osoba, ktorá poskytuje služby bez nároku na finančnú odmenu. Táto pomoc je vedomá a dobrovoľná. Dobrovoľník sa venuje práve tomu, na čo sa aktuálne zameriava organizácia, pre ktorú sa rozhodol pracovať.

2. Čomu sa môže venovať dobrovoľník?

Spravidla je to činnosť v teréne, v opatrovateľských a vzdelávacích inštitúciách, účasť na väčších podujatiach alebo výjazdy za hranice, napríklad do takých krajín ako Afrika (medzi inými).

2. Čomu sa môže venovať dobrovoľník?

Dobrovoľník pracuje v prospech iných ľudí, čiže tých, ktorí sú slabší, nemotornejší alebo znevýhodnení a preto potrebujú pomoc iných. Spôsob, akým pomáhajú sa môže líšiť v závislosti od profilu spoločnosti, s ktorou spolupracujú.

3. Čomu sa môže venovať dobrovoľník?

**Keď sa rozhodnete stať sa dobrovoľníkom,
možno si položíte otázku:**

Hodím sa na túto úlohu?

Mám príslušné zručnosti a kvalifikácie na túto
prácu?

Disponujem dostatočným množstvom času? Mám
správny vek?

3. Čomu sa môže venovať dobrovoľník?

Pochybností je veľa a odpoveď je jednoduchá a jedna. Každý môže byť dobrovoľníkom. Je však dobre mysliť na to, že nie každý je všade.

3. Prečo je dobre byť dobrovoľníkom?

Je dôležité, aby ste mali správne predpoklady, vedomosti a zručnosti, ktoré budete využívať na pomáhanie iným.

3. Prečo je dobré stať sa dobrovoľníkom?

Čo nám to prináša? Prináša nám to vôbec niečo?

Výhody vyplývajúce z práce dobrovoľníka.

- Prácou s ľuďmi na rôznych miestach a v rôznych situáciách získavate neoceniteľné životné skúsenosti, ktoré môžete využiť v iných oblastiach a v práci.
- Je to šanca spoznať nových ľudí a nadviazať nové kontakty, ktoré môžu byť v ďalšom živote dôležité.
- Máte príležitosť naučiť sa nové veci, a tiež spoznať nové prostredie a problémy moderného sveta.

3. Prečo je dobré stať sa dobrovoľníkom?

Ak chceme urobiť niečo dobré pre seba a iných, máme vnútornú motiváciu pomôcť, je pre nás dobrovoľníctvo tým pravým riešením.

Dôležitá je predovšetkým motivácia. Výhody vyplývajúce z tejto práce potom budú pre nás na nezaplatenie.

4. Ako si hľadať prácu dobrovoľníka?

V dnešných časoch to nie je ťažké.

Existuje veľa mimovládnych organizácií a združení, ktoré práve takúto možnosť prinášajú.

4. Ako si hľadať prácu dobrovoľníka?

V súčasnosti mnoho možností prináša aj internet.

Organizácie a inštitúcie dávajú na internet inzeráty a majú tiež vlastné internetové stránky, na ktorých sa môžete oboznámiť s ich činnosťou.

4. Ako si hľadať prácu dobrovoľníka?

Na mnohých internetových portáloch môžete nájsť pracovné ponuky pre dobrovoľníkov, často tiež vo forme podpory pre firmy, inštitúcie a nadácie.

5. Prečo nie je dobrovoľníctvo populárne?

Pre modernú spoločnosť to nie je ľahké, prečo?

1. V prvom rade si chce každý zabezpečiť svoje vlastné potreby a stavia na prvé miesto seba a nie iných ľudí.
2. Bez nároku na finančnú odmenu. Vo väčšine prípadov je práca zadarmo vnímaná ako horšia a väčšinou taká, ktorá sa neoplatí.

5. Prečo nie je dobrovoľníctvo populárne

Riadime sa sebeckým myslením:

Prečo musím robiť niečo, za čo nič nedostanem?

Práve v tom spočíva dobrovoľníctvo: je to práca pre iných, dobrovoľná pomoc z altruistických dôvodov, ktorá si nevyžaduje žiadnu odmenu. Pre väčšinu ľudí je to neprijateľné a nepredstaviteľné.

Najčastejšie vyplýva z nízkeho spoločenského povedomia, a tiež z toho, ako sme boli vychovaní a aké hodnoty nám boli vštepované.

5. Prečo dobrovoľníctvo nie je populárne

Začiatky nikdy nie sú jednoduché.

Tím, pracovníci, dobrovoľníci, koordinátor, zásady práce, všeobecné podmienky, prezenčná listina, podpísanie dohody...

Je toho veľa, ale nebojte sa, poradíte si a zvládnete ťažký začiatok. A práca dobrovoľníka Vás príjemne prekvapí!

6. Praktické cvičenia



Ďakujem za pozornosť

